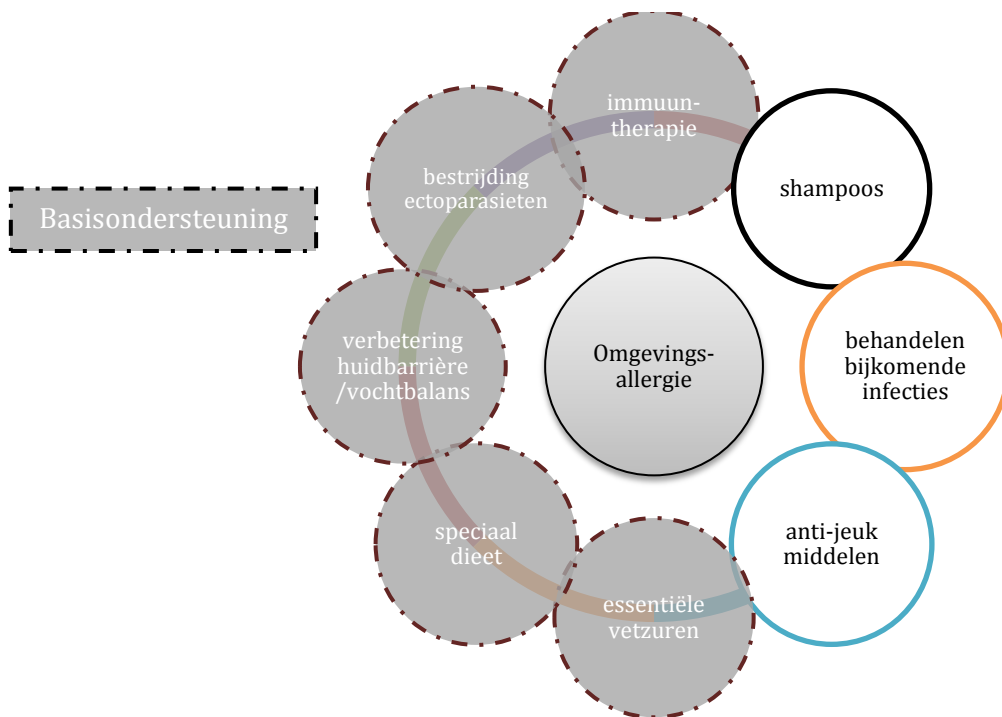


Behandelingsoverzicht van de basisondersteuning bij een omgevingsallergie

In onze informatiebrief over omgevingsallergie kunt u lezen hoe de klachten ontstaan, hoe we de diagnose stellen en uit welke pijlers de behandeling bestaan. In het onderstaande figuur ziet u nogmaals de verschillende pijlers. **De allergische klachten zijn per individu verschillend. Zo is ook de behandeling niet voor elke hond hetzelfde.** Graag willen we u helpen bij het vinden van de juiste behandelingsopties voor uw hond.

Het overzicht is opgedeeld in de adviezen voor een basisondersteuning (5 onderdelen) en eventueel persoonlijk advies met prijsindicaties.

De lange termijn behandeling (plaatselijke en systemische benadering) en de behandeling van opflikkeringen zullen in aparte documenten besproken worden.



De lange termijn behandeling van een omgevingsallergie bestaat dus uit meerdere componenten (desensibilisatie en medicijnen maar ook huidverzorging). Vaak gebruiken we diverse behandelingen naast elkaar. De behandeling dient levenslang worden volgehouden en moet soms aan omstandigheden worden aangepast (stress, ziekte, verandering van omgeving of bijkomende infectie).

Het beste zou zijn als we de allergenen waarvoor de hond gevoelig is, kunnen vermijden. Dit is in het dagelijkse leven vaak niet haalbaar (denk aan pollenallergie). Een dier met een mijtenallergie kunnen we daarentegen wel ondersteunen bij het vermijden van de allergenen.

Indien u kiest voor een persoonlijk advies (behandeling op maat); dan starten een traject waarin we samen kijken naar welke behandelingsvormen het beste bij u en uw hond passen. Gemiddeld kan het wel een jaar duren voordat we een stabiele behandelingsstrategie hebben gevonden.

Het persoonlijke advies zit al in begrepen bij het dermatologie consult en -pakket.

Basisondersteuning bij de hond met een omgevingsallergie

Het advies voor een basisondersteuning is als volgt:

- ❖ [Hypoallergeen dieet](#)
- ❖ [Essentiële vetzuren](#)
- ❖ [Strikte antivlo behandeling \(elke maand\)](#)
- ❖ [Herstel/onderhouden vochtbalans van de huid](#)
- ❖ [\(Desensibilisatie/immuuntherapie\)](#)

Hypoallergeen dieet. Er bestaan (zo)veel varianten, waardoor men minder makkelijk een keuze maakt; voordeel is wel dat er voor elke hond een variant bestaat waar hij/zij het goed op doet. We verstaan onder een hypoallergeen voer: een voeding die óf zo min mogelijk verschillende ingrediënten bevat óf waarvan de eiwitten bewerkt zijn waardoor het lichaam ze niet meer herkent als eiwitten. Een belangrijk aspect van het inzetten van een hypoallergeen dieet bij omgevingsallergie zijn de ingrediënten die de huidbarrière versterken en huid ondersteunen (specifieke combinatie van vitaminen, essentiële vetzuren en aminozuren). Daarnaast toont een groot deel van de atopie patiënten ook jeuk klachten door allergische reacties op het voer.

Het is het overwegen waard om één van deze dieetvoerders gedurende 2-3 maanden te proberen om te zien of we nog aanvullende medicatie/shampoos nodig hebben. Meeste honden doen het erg goed op het voer. Wij werken met een 4-tal hypoallergene dieetvoerders: Royal Canin, Eukanuba, Sanimed en Hill's (elk met zijn eigen voordeel).

Het toevoegen van essentiële vetzuren is draagt bij aan een juiste opbouw van de huidbarrière, maar ook voor de kwaliteit van de huid en vacht en voor het remmen van ontstekingsreacties die bij de allergie komen kijken. Er zijn erg veel producten op de markt die variëren in prijs en concentraties omega -3 en -6 vetzuren. Hierbij is ook de verhouding tussen deze twee type vetzuren van belang. Op basis van de literatuur moeten we bij allergische honden vrij veel milligram van omega -3 vetzuren bijgeven. Deze hoeveelheden zijn vaak ook hoger dan wat er op de verpakking vermeldt staat als voedingsadvies. Naar aanleiding van recente nascholing (november 2015) kan ik u met name één variant van Boehringer Ingelheim aanraden, deze is verkrijgbaar in sprayflacon of als capsules (op bestelling). Dit product heeft als bijkomend voordeel dat het de benodigde hoeveelheid prednison tot 50% reduceert.

Er zijn minstens 7-8 verschillende fabrikanten en opties, waarbij de prijzen erg variëren. Wilt u graag het effect van de orale toevoeging van essentiële vetzuren beoordelen? Dan is het mogelijk om een overzicht met prijsopgaven per product te ontvangen incl. doseringsadvies zodat u wellicht iets beter een keuze kan maken.

Strikte antivlo (en antimijten) behandeling is bij elke allergische hond te adviseren. Zeker de helft van alle allergische honden heeft tegelijkertijd een overgevoeligheid voor vlooiën. Veel atopie patiënten zijn ook extra gevoelig voor problemen met de demodex mijt. Deze leeft op elke gezonde hond maar geeft geen problemen, bij verlaging van de afweer kan deze mijt wel voor problemen zorgen (en heftige jeuk en kale plekken). Niet elke pipet of tablet werkt tegen vlooiën **en** mijten. Bravecto® is een kauwtablet die tegen vlooiën, teken en demodex mijten werkt. Voor mijten is dit product nog niet geregistreerd maar wel bijzonder effectief. Voordeel is dat deze kauwtablet gedurende 3 maanden werkzaam is! Alternatieven zijn Stronghold® en Advocate® pipetten. Let op: verminderde werking van pipetten is mogelijk bij gelijktijdig gebruik van shampoos.

Herstel en onderhouden van de vochtbalans van de huid is bij allergische honden van belang omdat de huidbarrière niet intact is door het missen van essentiële vetzuren waardoor er voortdurend verlies van vocht is. Een droge geïrriteerde huid is het gevolg, wat an sich ook al voor jeuk kan zorgen. Er zijn meerdere manieren om de huidbarrière te herstellen. Dit kan met een speciaal dieet, supplementatie omega -3 en -6 vetzuren of door het gebruik van spot-on producten.

Een makkelijke manier voor het onderhouden van de vochtbalans van de huid en herstellen van de huid is door middel van deze spot-on producten.

Een prettig alternatief met aanvullende eigenschappen is een waterloze reiniging d.m.v. een mousse. Deze mousse reinigt, hydrateert en verzorgt de huid en vacht. Bovendien verwijdert deze mousse ongewenste geurtjes. Ervaring van meeste mensen is dat na gebruik van de mousse het dier aanzienlijk minder jeuk heeft doordat het de allergenen oplost.

Tot slot de immuuntherapie. Bij deze behandelingsoptie moet er door een extern laboratorium een speciale cocktail gemaakt worden met allergenen waarvoor de hond allergisch is. We kunnen 1-8 allergenen tegelijk behandelen. Het idee achter deze behandeling is dat we door middel van regelmatige injecties (met de stoffes waarvoor de hond allergisch is) een verminderde overgevoeligheid kunnen bewerkstelligen. Dit werkt in ongeveer 60-70% van de honden. Voordat we resultaat zien moeten we wel op zijn minst 8-9 maanden behandelen. Kosten voor 8-9 maanden liggen rond de €270-365 afhankelijk van het aantal allergenen die we gaan behandelen (€30-€45 per maand). Voorwaarde voor deze behandelingsoptie is wel dat we het uitgebreide bloedonderzoek hebben gedaan zodat we precies weten voor welke stoffes de hond allergisch is (kosten rond de €285). In een groot deel van de honden hebben we naast de desensibilisatie alsnog één of meerder andere producten nodig om de allergie onder controle te houden. Het is wel de enige behandelingsoptie waarbij we de oorzaak van de allergie aanpakken.

Naast de mogelijkheden en producten voor basisondersteuning hebben we ook nog een aantal andere adviezen. Deze zijn opgesplitst in de lange termijn behandeling en behandeling van eventuele opflukkeringen. Bij beide opties kunnen we ook weer plaatselijk behandelen of systemisch.

Persoonlijke advies

Lees de productinformatie door en als u een beslissing heeft kunnen maken dan nemen we samen de producten en gebruik hiervan nog door. Heeft u vragen dan hoor ik die graag! Er zijn zoveel mogelijkheden en opties, tevens is er bijna altijd een combinatie van verschillende producten nodig. Uiteraard biedt ik u bij dit persoonlijke advies ook begeleiding aan want honden met allergische huidproblemen zijn helaas niet 1,2,3 op de rit te krijgen.

Met vriendelijke groeten,

K van Amersfort

Dierenarts Kliniek voor Gezelschapsdieren